



**OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
ZAMOŚĆ 2017**

INFORMATOR

Opracowanie:
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zamościu

Finansowanie:
Budżet Miasta Zamość, Miejski Program Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W ZAMOŚCIU

ul. Kilińskiego 32, 22-400 Zamość

tel. 84 641 21 25, www.oik.zamosc.pl, e-mail: info@oik.zamosc.pl

SPECJALISTYCZNE PORADNICTWO:

- Psychologiczne (pn.-pt. godz. 7.30-18.30)
- Prawne (czw. godz. 14:00-18:00, pt. godz. 12.30- 14.30)
- Psychiatryczne (wt. godz.15:00-16:00)
- Informacyjne (całodobowo)

ZAJĘCIA EDUKACYJNE Z ZAKRESU ZAGADNIENÍ PSYCHOLOGICZNYCH DOTYCZĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE

Celem zajęć jest:

- rozpowszechnienie wiedzy na temat przemocy i jej skutków;
- przekazanie wiedzy czym jest przemoc oraz dynamiki jej powstawania;
- przekazanie wiedzy na temat mitów funkcjonujących w społeczeństwie na temat przemocy w rodzinie;
- przekazanie wiedzy na temat objawów oraz skutków przemocy w rodzinie;
- przekazanie wiedzy na temat możliwości uzyskania pomocy w sytuacji doznawania przemocy w rodzinie.

Terminy spotkań ustalane po kontakcie telefonicznym.

ZAJĘCIA EDUKACYJNE Z ZAKRESU PRAWA

Celem jest przekazanie podstawowych informacji z zakresu prawa cywilnego, karnego.

PROGRAM PROFILAKTYCZNY W ZAKRESIE PROMOWANIA I WDRAŻANIA PRAWIDŁOWYCH METOD WYCHOWAWCZYCH W STOSUNKU DO DZIECI W RODZINACH ZAGROŻONYCH PRZEMOCĄ W RODZINIE

Celem jest :

- zwiększenie wiedzy z zakresu konstruktywnych postaw rodzicielskich, metod i form wychowawczych;
- rozwinięcie umiejętności konstruktywnego sposobu radzenia sobie z trudnymi sytuacjami związanymi z procesem wychowawczym.

PROGRAM TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ W RODZINIE

Celem programu jest nabycie przez uczestników umiejętności pozwalających na ochronę swoich praw.

PROGRAM POMOCY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE

Program Pomocy Osobom Stosującym Przemoc w Rodzinie jest realizowany w formie spotkań indywidualnych oraz Programu Korekcyjno-Edukacyjnego dla Osób Stosujących Przemoc w Rodzinie.

Celem oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych jest zmiana zachowań i postaw osób stosujących przemoc w rodzinie poprzez wykształcenie społecznie akceptowalnych sposobów radzenia sobie z napięciem. Nauczenie kontroli zachowań agresywnych i zaspokajania potrzeb w sposób konstruktywny, a w rezultacie zmniejszenie prawdopodobieństwa ryzyka powrotu do zachowań o charakterze przemocowym.

Adresatami są:

- osoby dorosłe, które identyfikują się z problemem przemocy, wykazują motywację do zmiany swoich niekonstruktywnych zachowań;
- osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy, wobec których Sąd zawiesił warunkowo wykonanie kary zobowiązując je do uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym;
- stosujące przemoc w rodzinie uczestniczące w terapii uzależnień (oddziaływania korekcyjno-edukacyjne mogą stanowić uzupełnienie podstawowej terapii);
- zgłaszające się do uczestnictwa w programie w wyniku prowadzonej procedury Niebieskie Karty, lub w wyniku innych okoliczności.

Można żyć bez demonstrowania siły wobec najbliższych. Twoja siła nie musi kojarzyć się z lękiem, upokorzeniem, atakiem czy wymuszaniem. Wykorzystaj ją, aby nauczyć się wrażliwości na potrzeby i pragnienia najbliższych. Możesz nauczyć się rozmawiać bez stosowania przemocy. Pamiętaj, że słowa też mogą ranić, że kochać nie znaczy posiadać. Pamiętaj, że Twoje dzieci uczą się od Ciebie.